

## Informazioni generali

Di regola i sentieri escursionistici possono essere percorsi senza grandi difficoltà e senza esplicite esperienze in montagna. I sentieri escursionistici alpini possono invece condurre su terreni privi di sentiero, su ghiacciai o rocce con brevi tratti di arrampicata e dovrebbero essere intrapresi solo da persone con buone conoscenze della montagna o accompagnate da una guida alpina.

## Via Bregaglia

Il percorso a tappe si snoda attraverso la Val Bregaglia, da Maloja (1800 m) a Chiavenna (333 m). Affascinante è osservare come il clima, gli odori e le piante cambino lungo il percorso. La Via Bregaglia visita i piccoli borghi: i sentieri che li collegano sono in parte strade romane antiche, tutti i percorsi sono belli e facili. I musei invitano ad entrare (soprattutto a Stampa, ma anche a Vicosoprano) e numerose sono le osterie che invogliano a fare una sosta.

### Informazioni

Partenza: Maloja  
Arrivo: Chiavenna, 3 tappe da 4 – 6 ore ciascuna  
Lunghezza: 34 km, ↑ 580 m, ↓ 2075 m  
Buono a sapersi: organizziamo la passeggiata a più tappe Via Bregaglia per voi. Albergo, lunch e trasporto bagagli.  
[www.viabregaglia.ch](http://www.viabregaglia.ch)

## Percorso dei contrabbandieri

Un'escursione interessante per le famiglie: un sentiero d'avventura da Maloja al Lägh da Bitabergh che racconta storie di contrabbando attraverso il confine. Con tanto movimento, giochi e divertimento, si impara ciò che è stato contrabbandato, come vivevano le persone e quali trucchi dovevano conoscere per evitare i pericoli. L'idilliaci lago Bitabergh invita a tuffarsi nell'acqua dolce e a sostare per un picnic.

### Informazioni

Partenza e arrivo: Maloja posteggio Orden Dent, via Lägh da Bitabergh. 3 ore, ca. 5 km, ↑ 90 m, ↓ 90 m  
Buono a sapersi: scambiate la vostra moneta d'oro presa dal tesoro con un regalo presso il Centro Informazioni a Maloja.

Parcogiochi: a Maloja, Vicosoprano e Castasegna

## Percorso del castagneto

Tra Soglio e Castasegna si trovano i castagneti più estesi e coltivati d'Europa. Un sentiero conduce attraverso questo paesaggio idilliaco e offre una grande quantità di informazioni su piante, coltivazione e innesto. A fine primavera i castagni fioriscono, in estate il castagneto offre ombra e in autunno si raccolgono le castagne. Nel castagneto si trovano le cascine per l'essiccazione delle castagne.

### Informazioni

Partenza e arrivo: Castasegna  
1 ora, ca. 3 km, ↑ 140 m, ↓ 140 m  
Buono a sapersi: gustate l'ottima torta di castagne della Pasticceria Salis a Castasegna.

## Sentiero Segantini

Questo percorso segue le orme del pittore Giovanni Segantini attraverso il villaggio di Maloja. Partendo dalla sua vecchia casa, lo Chalet Kuoni, e dal suo atelier, si scoprono molti punti dove sono stati realizzati i famosi dipinti. La visita si conclude al cimitero, dove si trova la tomba di Segantini, e alla Chiesa Bianca dove l'amico Giovanni Giacometti ha realizzato l'ultimo suo ritratto.

### Informazioni

Partenza: Maloja, Atelier Segantini.  
Arrivo: Maloja, Chiesa Bianca, ca. 1 ora  
Dislivello: minimo  
Buono a sapersi: esposizioni interessanti presso la Chiesa Bianca.  
Passeggiata guidata lungo il Sentiero Segantini, il lunedì da luglio ad agosto.

## Albigna, paradiso in alta quota

La zona dell'Albigna con il miglior granito e le numerose vie d'arrampicata, è un sogno. Il collegamento è ottimo: dalla stazione a valle Vicosoprano Pranzaira, una funivia sale alla parete del bacino dell'Albigna. Un comodo sentiero (bianco-rosso, difficoltà T2, tempo: ca. 1 ora) sale dalla diga al rifugio Albigna CAS. Dov'è possibile consumare un pasto caldo o trascorrere la notte. Unica nel suo genere la „Fiamma“ (2474 m), che si erge dalla cresta sommitale dello Spazzacaldeira. La salita e l'ultima tappa sono impegnative (da 4c a 7b). Oltre alla „Fiamma“, nei dintorni della Spazzacaldeira ci sono altri 35 percorsi con intersezioni, fessure e lastre. Arrampicate impegnative nelle vicinanze sono la Punta da l'Albigna, il Piz Balz et il Biopfeiler. Il giardino rampicante „Hüttenfelsen“ e il parco boulder, entrambi nei pressi del Rifugio Albigna, offrono la possibilità di allenarsi e sono adatti ai principianti e a chi offre corsi di formazione.

### Informazioni

Rifugio Albigna CAS, [www.albigna.ch](http://www.albigna.ch)  
Rifugio Forno CAS, [www.fornohuette.ch](http://www.fornohuette.ch)

Buono a sapersi: Primo impianto solare in alta montagna, lungo il muro della diga dell'Albigna (ditta ewz)

## Via Panoramica

La classica escursione panoramica in Bregaglia. Da Casaccia si segue il corso della Maira; dopo un tratto pianeggiante il sentiero sale dolcemente attraverso prati e boschi. Da Roticcio il sentiero è stato deviato. Si scende a Vicosoprano per poi risalire a Durbégia, che si trova su un terrazzo con un bel panorama. A Durbégia un piccolo chiosco offre ristoro durante l'estate. Poco prima di Soglio ci sono vari punti panoramici spettacolari che si affacciano su tutta la Val Bregaglia e sulla Val Bondasca.

### Informazioni

Partenza: Casaccia  
Arrivo: Soglio, 5 ore, ca. 14 km, ↑ 415 m, ↓ 770 m  
Buono a sapersi: Imbiss Durbégia aperto con il bel tempo.

## Sentiero Giacometti

Tutti noi conosciamo le lunghe e sottili sculture di Alberto Giacometti. Ma come è stato possibile, per una valle montuosa come la Bregaglia, dare vita ad un'intera famiglia di grandi artisti? Il Sentiero Giacometti invita a visitare i luoghi storici e vivere l'ambiente originale, lasciandosi trasportare in un piccolo mondo meraviglioso, un mondo pieno di storie e di impressioni, unico, che ha contribuito in modo significativo all'evoluzione dell'arte nel XX secolo.

### Informazioni

[www.sentiero-giacometti.ch](http://www.sentiero-giacometti.ch)  
Buono a sapersi: mostre sulla famiglia Giacometti al Museo Ciäsa Granda e al Centro Giacometti a Stampa. Visite guidate all'Atelier Giacometti.

## Castasegna – Bondo – Soglio – Castasegna

Un percorso nella parte bassa della Bregaglia tra pittoreschi villaggi e il castagneto. Il punto di partenza ideale è Castasegna. Il comodo sentiero conduce poi a Bondo e attraverso il ponte sospeso sulla Bondasca si raggiunge Promontogno; ora inizia la salita a piedi o in autopostale verso Soglio; il panorama è mozzafiato. Il panorama è mozzafiato. Da Soglio si scende attraverso i castagneti di Piazza e Brentan, per far ritorno a Castasegna.

### Informazioni

Partenza e arrivo: Castasegna  
Lunghezza: 3-4 ore, ca. 10 km, ↑ 450 m, ↓ 450 m  
Buono a sapersi: visita settimanale guidata al castagneto da agosto a fine ottobre, per gruppi su richiesta durante tutto l'anno. Per informazioni contattateci.



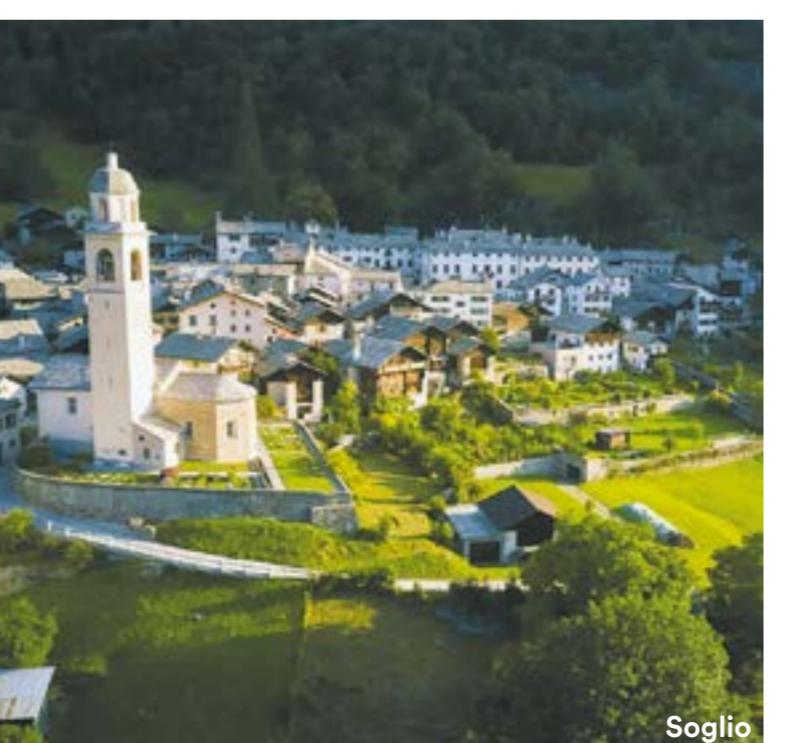
Lägh da Bitabergh



Tombal



Diga Albigna Staumauer



Soglio

## Allgemeine Hinweise

Wanderwege können in der Regel gefahrlos und ohne besondere Kenntnisse begangen werden. Alpinwanderwege führen stattdessen teilweise durch wegloses Gelände, über Gletscher oder Fels mit kurzen Kletterstellen und sollten nur von gebirgsfahrenden Personen oder in Begleitung eines Bergführers begangen werden.

## Via Bregaglia

Der Weg führt durchs ganze Tal, von Maloja (1800 m) bis Chiavenna (333 m). Es ist faszinierend zu beobachten, wie sich Klima, Gerüche und Pflanzen unterwegs ändern. Die Via Bregaglia führt durch die kleinen Dörfer: die Wege dazwischen sind teils alte Fahrstrassen, teils schöne und einfache Wanderwege. Unterwegs laden Museen zum Besuch ein (insbesondere in Stampa, aber auch in Vicosoprano) und es gibt zahlreiche Einkehrmöglichkeiten.

### Informationen

Start: Maloja, Ziel: Chiavenna. Länge: 3 Tagesetappen à 4-6 h, 34 km, ↑ 580 m, ↓ 2075 m

Gut zu wissen: wir organisieren die Weitwanderung Via Bregaglia: Hotel, Lunch und Gepäcktransport [www.viabregaglia.ch](http://www.viabregaglia.ch)

## Schmugglerweg

Ein abwechslungsreiches Wanderangebot für Familien: von Maloja führt ein Erlebnispfad hinauf zum Lägh da Bitabergh, der Geschichten rund um den Schmuggel an der Grenze erzählt. Mit viel Bewegung, Spiel und Spaß lernt man, was geschmuggelt wurde, wie die Menschen lebten und welche Tricks sie zum Überleben beherrschten mussten. Der idyllische Bitabergh-See lädt zum Sprung ins frische Nass und zum Picknicken ein.

### Informationen

Start und Ziel: Maloja (Parkplatz Orden Dent), Lägh da Bitabergh, Maloja. Länge: 3 h, 5 km, ↑ 90 m, ↓ 90 m

Gut zu wissen: Goldmünze aus dem Schatz, in der Infostelle Maloja gegen ein Geschenk eintauschen! Kinderspielplätze: Maloja, Vicosoprano, Castasegna

## Kastanienlehrpfad

Zwischen Soglio und Castasegna liegen die grössten Kastanienhaine Europas. Ein beschichter Lehrpfad führt durch diese idyllische Landschaft und vermittelt viel Wissenswertes über die Pflanze, ihren Anbau und die Veredelung. Im Frühsommer blühen die Bäume, im Sommer bietet der Hain Schatten und im Herbst werden die Kastanien geerntet. Zwischen den Bäumen liegen die „Cascine“, die Dörrhäuser, in denen sie später getrocknet werden.

### Informationen

Start und Ziel: Castasegna  
Länge: 1 h, ca. 3 km, ↑ 140 m, ↓ 140 m

Gut zu wissen: In der Pasticceria Salis in Castasegna gibt es ausgezeichnete Kastanientorte!

## Sentiero Segantini

Dieser Wanderweg folgt den Spuren des Malers Giovanni Segantini durch die Ortschaft Maloja. Beginnend an seinem ehemaligen Wohnhaus, dem Chalet Kuoni, und seinem Atelier lassen sich viele Punkte entdecken, an denen die bekannten Gemälde entstanden. Der Rundgang endet am Friedhof, wo Segantinis Grab liegt, und die Chiesa Bianca, wo er aufgebahrt wurde und sein Freund Giovanni Giacometti das letzte Bildnis von ihm schuf.

### Informationen

Start: Maloja, Atelier Segantini. Ziel: Maloja Chiesa Bianca.

Länge: ca. 1 h, wenige Höhenmeter

Gut zu wissen: Interessante Ausstellungen in der Chiesa Bianca.

Führungen entlang des Sentiero Segantini, jeweils am Montag von Juli bis August.

## Wander- & Kletterparadies Albigna

Das Albigna-Gebiet mit bestem Granit und zahlreichen Kletterrouten ist ein Traum. Zudem ist es bestens erschlossen: Von Vicosoprano Pranzaira pendelt eine Gondel direkt an die Mauer des Staueses Albigna. Von hier aus führt ein gemütlicher Weg (rot-weiß, Schwierigkeit T2, Zeit: ca. 1 Stunde) über die Staumauer hinauf zur Albignahütte SAC, die sowohl Übernachtungen wie auch warme Speisen anbietet. Sicher einzigartig ist die „Fiamma“ (2474 m), die aus dem Gipfelgrat der Spazzacaldeira ragt. Zustieg und letzte Etappe sind anspruchsvoll (4c bis 7b). Neben der „Flamme“ gibt es allein an der Spazzacaldeira weitere 35 Routen mit Verschneidungen, Rissen, Platten und Dächern. Weitere anspruchsvolle Klettertouren in der Nähe befinden sich am Punta da l'Albigna, am Piz Balz et und dem Biopfeiler. Für Einsteiger und Ausbildungskurse bietet sich der „Klettergarten Hüttenfelsen“ und der schöne Boulder-Park. Beide liegen in der Nähe der Albignahütte.

### Informationen

Albignahütte SAC, [www.albigna.ch](http://www.albigna.ch)

Fornohütte SAC, [www.fornohuette.ch](http://www.fornohuette.ch)

Gut zu wissen: erste Hochalpine Solaranlage auf der Staumauer Albigna (Firma ewz)

## Via Panoramica

Die klassische Panoramawanderung im Bergell. Sie startet in Casaccia und folgt zunächst dem Lauf der Maira; danach steigt der Weg sanft durch Wiesen und Wälder. Nach Roticcio ist der Weg nach Vicosoprano umgeleitet. Von Vicosoprano führt es erneut nach oben bis Durbégia, wo sich eine Terrasse mit schöner Aussicht öffnet. Am Fopeta-Tobel liegt die höchste Stelle der Wanderung, kurz vor Soglio befinden sich spektakuläre Aussichtspunkte mit Blick ins gesamte Bergell und hinauf in die Bondasca.

### Informationen

Start: Casaccia, Ziel: Soglio

Länge: 5 h, ca. 14 km, ↑ 415 m, ↓ 770 m

Gut zu wissen: Imbiss Durbégia bei schönem Wetter geöffnet

## Sentiero Giacometti

Wir alle kennen die langen dünnen Skulpturen Alberto Giacometti. Wie konnte aber das bergäuerlich geprägte Bergell eine ganze Familie grosser Künstler hervorbringen? Dies zu ergründen ist der Zweck des Sentiero Giacometti: historische Stätten zu besuchen und die ursprüngliche Umgebung zu erleben. Lasse dich in eine kleine, wunderbare Welt entführen, eine Welt voller Geschichten und Eindrücke, die weltweit einmalig ist und die massgeblich zur Evolution der Kunst des zwanzigsten Jahrhunderts beitrug.

### Informationen

Gut zu wissen: Ausstellungen über Giacometti im Museum Ciäsa Granda, im Centro Giacometti undführungen im Atelier Giacometti in Stampa.

## Castasegna – Bondo – Soglio – Castasegna

Ein Rundweg im unteren Teil des Bergells führt durch malerische Dörfer und den Kastanienhain. Am besten startet man in Castasegna und schlägt zum Aufwärmen den gemütlichen Weg nach Bondo ein. Über die Hängebrücke an der Bondasca erreicht man Promontogno; jetzt beginnt der Aufstieg nach Soglio, zu Fuss oder mit dem Postauto. Die Aussicht ist atemberaubend. Von Soglio führt der Weg durch die Kastanienhaine von Piazza und Brentan zurück nach Castasegna.

### Informationen

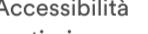
Start und Ziel: Castasegna

Länge: 3-4 h, ca. 10 km, ↑ 450 m, ↓ 450 m

Gut zu wissen: wöchentliche Führungen im Kastanienwald ab August bis Oktober. Für Gruppen durch das ganze Jahr auf Anfrage. Nehmt mit uns Kontakt auf.



Accessibilità sentieri



Zustand Wanderwege



Gli opuscoli sono disponibili presso i punti informazioni, hotel, ristoranti e negozi. Die Broschüren sind in den Infostellen, in den Hotels, Restaurants und Geschäften erhältlich.

Numeri di soccorso

112 Soccorso internazionale

144 Ambulanza

# Val Bregaglia – semplicemente autentica

